

Schweiz/Österreich

5 Elemente

Feng Shui und Persönlichkeit

In der letzten Ausgabe berichtete Inge Baldauf über die verkaufsfördernde Gestaltung nach Feng Shui. Auch die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser arbeiten für Ihren Erfolg, sie wirken in jedem Körper und jedem Raum.



Hinter den fünf Elementen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser steht eine unterschiedliche Energiewirkung, die »Qualität des Qi«. Alle Farben, Formen und Materialien werden einem bestimmten Element zugeordnet. Die Farbe Grün wird z.B. mit Holz in Verbindung gebracht, Gelb mit der Erde, Weiß mit Metall und Schwarz mit Wasser. Jedem dieser Elemente wird auch eine Emotion zugeordnet, die bei Ungleichgewicht in die eine oder andere Richtung aus dem Lot kommen kann: Ärger wird hier mit Holz zusammengebracht, Freude mit Feuer. Die Erde deutet auf Schwermut, Metall auf Kummer und Wasser auf Angst.

Diese fünf Elemente können auch Aufschluss über die Persönlichkeit eines Menschen geben. Der Elemente-Kreislauf im chinesischen Horoskop zeigt die Anteile der Elemente, deren Ausprägung und das Verhältnis zueinander an. Er zeigt Fehlbereiche auf und welche Elemente unterstützt werden sollten, um förderlich und harmonisierend zu wirken. Auch Yin (passiv) und Yang (aktiv) symbolisieren verschiedene Emotionen, Verhaltensweisen und Charaktereigenschaften. Eine Balance von Yin und Yang fördert erfolg-

reiches Agieren. Das Chinesische Horoskop wird übrigens nach den genauen Geburtsdaten, der Uhrzeit und des Geburtsortes nach dem chinesischen Kalender berechnet. Ausschlaggebend für die Persönlichkeit ist das Element des Tages.

Einfluss der Elemente

Sind alle Elemente ausreichend vorhanden, erscheint uns der Mensch ausgeglichen und erfolgreich. Meist jedoch treffen wir auf ein Ungleichgewicht der Elemente. Mit den geeigneten Feng Shui-Maßnahmen und der Förderung der einzelnen Elemente wird die Persönlichkeit gezielt gestärkt.

Man kann zum Beispiel mit der Einrichtung in einem Kosmetikinstitut, mit der Form der Gegenstände und den Farben die von Ihnen benötigten Elemente stärken.

Im Allgemeinen werden folgende Verbindungen hergestellt:

Der Yang-Holz Mensch zeichnet sich durch großen Willen aus und lässt sich nur ungern einschränken. Dagegen erscheint der Yin-Holz Mensch eher introvertiert und empfindsam. Yang-Feuer Menschen können sich schnell für etwas begeistern, extrovertiert teilen sie sich gerne mit.

Leidenschaftliches Herzensfeuer zeichnen Yin-Feuer Menschen aus, sie leben für Beziehungen, die ihnen sehr wichtig sind.

Yang-Metall Menschen lieben die Herausforderung. Strukturiert, ordnungsliebend, ausdauernd und sehr diszipliniert erscheinen uns Yin-Metall Menschen. Sicherheitsbedürfnis, Pragmatismus und Logik sind die Grundzüge des Yang-Metall Menschen. Yin-Erde Menschen gelten als sehr zuverlässig, fällen ihre Entscheidungen aber erst nach langem Überlegen. Auch Yang-Wasser Menschen denken über alles nach. Sie sind geistig lebendig, behalten ihre Gefühle allerdings eher für sich. Die Yin-Wasser Menschen sind ebenfalls eher mit sich selbst beschäftigt und erscheinen uns introvertiert. **Ki**

DIE AUTORIN Inge Baldauf



ist ausgebildete Kosmetikerin, Drogistin, Farbberaterin, NLP-Practitioner und dipl. Feng-Shui Spezialistin. Sie arbeitet als Feng Shui-, Farb- und Marketingberaterin vor allem in Österreich und Deutschland, hält Vorträge und Seminare.

Foto: Peggy Sirota